



## À MON SUJET

Depuis 2016, j'accompagne des centaines de personnes dans l'atteinte de leurs objectifs professionnels grâce à son expertise en coaching. Passionnée par le développement personnel et le bien-être, j'ai élargi mes compétences en devenant sophrologue en 2024. Ma mission est d'offrir une approche holistique et personnalisée du bien-être, en combinant les meilleures pratiques du coaching et de la sophrologie

## COORDONNÉES

**Fabyene NIMIRF**

[contact@agence-oria.com](mailto:contact@agence-oria.com)

06.22.63.27.63

[www.agence-oria.com](http://www.agence-oria.com)

[Linkedin](#)

[Instagram](#)

## Coach Professionnel

**Consultante Bilan de compétences**  
**Conseillère en Insertion Professionnelle**  
**Accompagnatrice à la V.A.E**  
**Depuis 2016**

Accompagner les bénéficiaires dans la construction et la mise en oeuvre de leur projet professionnel  
Proposer des actions d'accompagnement professionnel afin de favoriser le retour/l'entrée en emploi  
Préparer et animer des ateliers et des séquences de travail (individuel/groupe) sur différentes thématiques liées au projet professionnel (remobilisation, savoir être, valorisation des compétences...)  
Analyser les résultats au tests psychotechniques ( MBTI, RIASEC, DISC...)  
Assurer le suivi des personnes accompagnées et rédiger pour chacune une synthèse reprenant l'ensemble des éléments de son parcours  
Gérer les mises en situation professionnelle en entreprise des bénéficiaires en lien avec le ou la chargée.e des relations entreprise et en assurer le suivi  
Assurer une relation avec les services publics de l'emploi, les acteurs de la formation et les partenaires du territoire afin d'y orienter les bénéficiaires et inscrire son action dans une dynamique réseau  
Contribuer à l'établissement d'un diagnostic socioprofessionnel approfondi des publics accompagnés  
Réaliser les travaux administratifs et le reporting liés à la mission  
Aider au remplissage du dossier de faisabilité  
Aider à l'élaboration de livret 2  
Préparer à la présentation orale devant le jury (V.A.E)

## Développement Personnel

**Conseil en Image de Soi**  
**Coaching Personnel**  
**Depuis 2018**

Ateliers collectifs de valorisation de l'image et de soi  
Intervention sur 4 volets fondamentaux de l'image personnelle : colorimétrie, morphologie style vestimentaire, gestuelle, communication verbale et non verbale

Développer l'estime et la confiance en soi  
Mieux gérer ses émotions  
Se définir des objectifs réalistes et motivants  
Dépasser la peur du regard/jugement d'autrui  
Gérer le stress, la performance

## Sophrologue

**Formation Ateliers**  
**Séance Individuelle ou Collective**  
**Séance en présentiel ou visioconférence**  
**Depuis 2024**

Ateliers mis en place :

- Gestion du stress
- Gestion des émotions
- Amélioration la motivation
- Améliorer la concentration
- Améliorer la mémorisation
- Libérer les tensions
- Améliorer l'apprentissage
- Améliorer le bine-être au travail
- Prévenir le burn-out
- Stimuler les capacités
- Stimuler les softs-skills
- Stimuler les performances





## FORMATION

### Sophrologue

INSITUT DE FORMATION À LA SOPHROLOGIE - JUIN 2024

### Certificat de Conseil en Image

COACHANDLOOK - JUILLET 2020

### Certificat Consultant en Bilan de Compétences

TEMPUS FORMATION - JUILLET 2019

### Titre Professionnel Conseiller en Insertion Professionnelle

TEMPUS FORMATION - JUILLET 2018

### Master 2 Marketing et Management de la mode

MODE ESTAH - SEPTEMBRE 2012

### Licence Commerce et Marketing de Luxe

EMASUP - JUIN 2010

### BTS Métiers de l' Esthétique Cosmétique et de la parfumerie

Lycée Elisa LEMONNIER - 2009

## COMPÉTENCES

Animation d'ateliers collectifs



Animation de séances individuelles



Technique de relaxation



Technique de sophrologie



Pédagogie (démonstrative, interrogative...)



Compréhension des bases de la psychologie



Respect de la confidentialité et des limites professionnelles



Maîtrise des méthodes et outils variés de coaching



Aide à la construction de plans de carrière personnalisés



Bonne compréhension des tendances et des exigences du marché de l'emploi



Capacité à enseigner et à guider les clients dans les techniques de recherche d'emploi



Capacité à offrir des conseils et un soutien adaptés à chaque individu



## SOFT-SKILLS

Empathie



Gestion des Émotions



Écoute Active



Adaptabilité



Communication



LeaderShip



*Ils me font confiance*

Objectif Emploi Ouest  
France Travail Réseaux  
Missions Locales Les  
Descodeuses Relais  
ARERAM Greta Val d'Oise  
Action Formation AFO Why  
Not Formation Le  
Smartsitting Institut  
Diadème